

# Intensément BASTIDES DE LOMAGNE



# NOS Incontournables

en Bastides de Lomagne

2



## LES RANDONNÉES

Des chemins pour s'immerger dans notre Lomagne naturelle et authentique... douceur des vallons et points de vue inspirants aux accents de Toscane.



## SARRANT, VILLAGE DE L'ILLUSTRATION

Découvrir les métiers de l'illustration dans un des Plus Beaux Villages de France, assister à une expérience innovante et numérique à la Micro-Folie, se régaler à la Librairie Tartinerie...



## LE MUSÉE DE L'ÉCOLE PUBLIQUE

Revêtir son costume d'écolier et écrire à la plume Sergent Major.



### LE PAYS DE L'AIL

Bienvenue au pays de l'ail blanc et violet ! Star de nos assiettes et roi de nos festivités, vous ne pourrez y échapper.



### LE CLUB DE VOILE

Ambiance lac canadien pour impressionner les copains. Tester le catamaran, wind surfing, dragon boat ou paddle pour toutes les envies de bleu et de sensations.



### LES MOMENTS FESTIFS

Éveiller sa curiosité, se régaler, s'amuser et rencontrer les habitants. Un véritable art de vivre.



### LES ANIMAUX

Aller à la rencontre d'animaux en toute liberté.



### LES BASTIDES

Le charme unique de nos bastides se vit de jour comme de nuit ! Se promener, boire un verre ou s'amuser sous les halles et les élégantes places à arcades.



### LES JARDINS

Échanger avec des jardiniers passionnés et plonger dans l'univers de la permaculture ou celui des plantes anciennes médiévales.



### LES FRESQUES STREET ART

Suivez les itinéraires artistiques sur les murs et dans les rues pour en prendre plein les yeux.



# L'illustration

## COURT LES RUES

Ouvrez bien les yeux...

En Bastides de Lomagne l'illustration est partout : sur les murs, sur les vitrines, dans les villages et chez les artisans créateurs.

# SARRANT

## Village de l'illustration

Ce village médiéval classé Plus Beaux Villages de France vit au rythme de l'illustration toute l'année. Un projet collectif mêlant associations, acteurs publics et acteurs privés locaux fait de cette discipline artistique une réalité économique et citoyenne dans un village petit par sa taille mais grand par ses talents.



## OFFREZ-VOUS LE TAROT ILLUSTRÉ DE SARRANT :

Un jeu de cartes créé et dessiné par le collectif Superbrut.es. Inspirée des tarots divinatoires, chaque carte interroge notre rapport au monde végétal et animal et propose une interprétation du passé, du présent et du futur. À vous de jouer !



## PLONGER

### dans l'univers de l'illustration

- **La Maison de l'illustration** propose des expositions et des ateliers ouverts à tous avec des illustrateurs professionnels et des artistes en résidence.
- Dans tout le village, des artisans-créateurs ouvrent les portes de leurs ateliers colorés où ils travaillent des **techniques artisanales** comme la typographie ou la sérigraphie, des **savoir-faire passionnants** comme la céramique, le travail du bois, la peinture sur coloquinte.
- Fresques murales ou plaques de rue racontent la vie du village en illustrations.

#### LE JEU DES PLAQUES DE RUE ILLUSTRÉES

11 illustrateurs ont créé des plaques de rues originales et colorées dans l'espace public.

Partez à la recherche de cette signalétique artistique dans les rues de Sarrant et amusez-vous à répondre aux énigmes du jeu découverte.

À retirer à la maison de l'illustration ou à télécharger sur notre site internet.



## LES VITRINES ILLUSTRÉES

Des vitrines de nos villages sont mises à l'honneur par des artistes illustrateurs. Des œuvres originales permettent de valoriser les commerces et d'offrir de belles découvertes au public.



## NOS CHÂTEAUX EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Un groupe de huit ados du territoire sont partis à la découverte de trois châteaux emblématiques avec la société Le Temps d'un voyage et l'illustrateur Guillaumit.

Ils ont réalisé une vidéo immersive, mêlant réalité virtuelle et illustrations animées, des châteaux de Monbrun, d'Avensac et de Saint-Léonard.

Venez découvrir la visite des châteaux illustrés à la Micro-Folie de Sarrant avec un casque à réalité virtuelle. Surprises graphiques garanties !



## DU STREET ART À LA CAMPAGNE

Faites l'expérience des itinéraires artistiques du Pays Portes de Gascogne dans nos villages au patrimoine exceptionnel.

Balades douces en vélo à assistance électrique, fresques murales et parcours typographiques au programme.

Vous serez surpris des différentes formes d'expressions artistiques. Des artistes investissent l'espace public pour montrer leur vision du monde et inciter les promeneurs à s'interroger.

6

## les itinéraires ARTISTIQUES

EN PAYS PORTES DE GASCOGNE

Des fresques murales et un parcours typographique à découvrir dans l'espace public dans quatre villages de caractère.



### SAINT-CLAR

Fresque "Chicha" par Ruta Mare



### TOURNECOUPE

Parcours typographique "Sens dessus dessous" par Thomas Deudé & Stéphane Castet



### SARRANT

Fresques "Ensemble vivants" du Collectif Superbrut-es

### MAUVEZIN

Fresques "Signes" de Lorraine Motti



# L'AGENDA DE VOS SORTIES

De nombreuses fêtes de village, vide-greniers, concerts et pièces de théâtre rythment chaque saison...

POUR RETROUVER  
L'AGENDA DE L'ANNÉE,  
FLASHEZ LE CODE !



## Printemps

### MARS

- Randonnée des jonquilles à Solomiac

### AVRIL

- Fêtes de Pâques à Mauvezin

### MAI

- Florales à Saint-Clar
- Jardin secret : marché de créateurs

### LEXIQUE DU FESTAYRE\*

**Le Paquito** est un jeu festif où les personnes s'assoient les uns derrière les autres et dansent au rythme des bandas. Ensuite, un des festayres se jette sur les autres et se laisse porter jusqu'au bout de la chaîne.

**La banda** est une fanfare ambulatoire qui, dans le Sud-Ouest, a pour rôle d'animer les défilés de rue lors de ferias et de fêtes de village.

\*festayre : celui qui fait la fête en patois

## Été

### JUIN

- Fête de la musique
- Arratz Trail à Mauvezin
- Festival rock Distorsion à l'Isle Bouzon

### JUILLET

- Battages à l'ancienne à Labrihe
- Marchés gourmands nocturnes à Cologne, Mauvezin, Saint-Clar et Solomiac
- Marchés à la ferme

### AOÛT

- Marchés gourmands nocturnes à Cologne, Mauvezin, Saint-Clar et Solomiac
- Fête de l'ail à Saint-Clar et Mauvezin
- Marché des potiers à Sarrant
- Thonade à Saint-Clar

### LES MARCHÉS GOURMANDS NOCTURNES SOUS LES HALLES : QUEL BEAU CONCEPT !

Durant l'été, retrouvez une ambiance festive sous les halles de nos villages, choisissez le menu qui vous fait plaisir auprès des restaurateurs et producteurs. Installez-vous pour déguster où vous voulez ! Le tout en musique. Profitez, dansez...

## Automne

### SEPTEMBRE

- Les automnales à Monfort
- Fête de la St-Michel à Mauvezin

### OCTOBRE

- Foire d'automne à Saint-Clar
- Ronde des foies gras à Mauvezin

### NOVEMBRE

- Trail des farfadets à Sarrant

### LA RONDE DES FOIES GRAS

Le 2<sup>ème</sup> dimanche d'Octobre, déguisé ou non, seul en trail ou à plusieurs en run'nbike, 25 kms à parcourir, 7 fermes à découvrir, du foie gras et des spécialités à déguster. Laissez-vous tenter par l'appel du canard !

## Hiver

### DÉCEMBRE

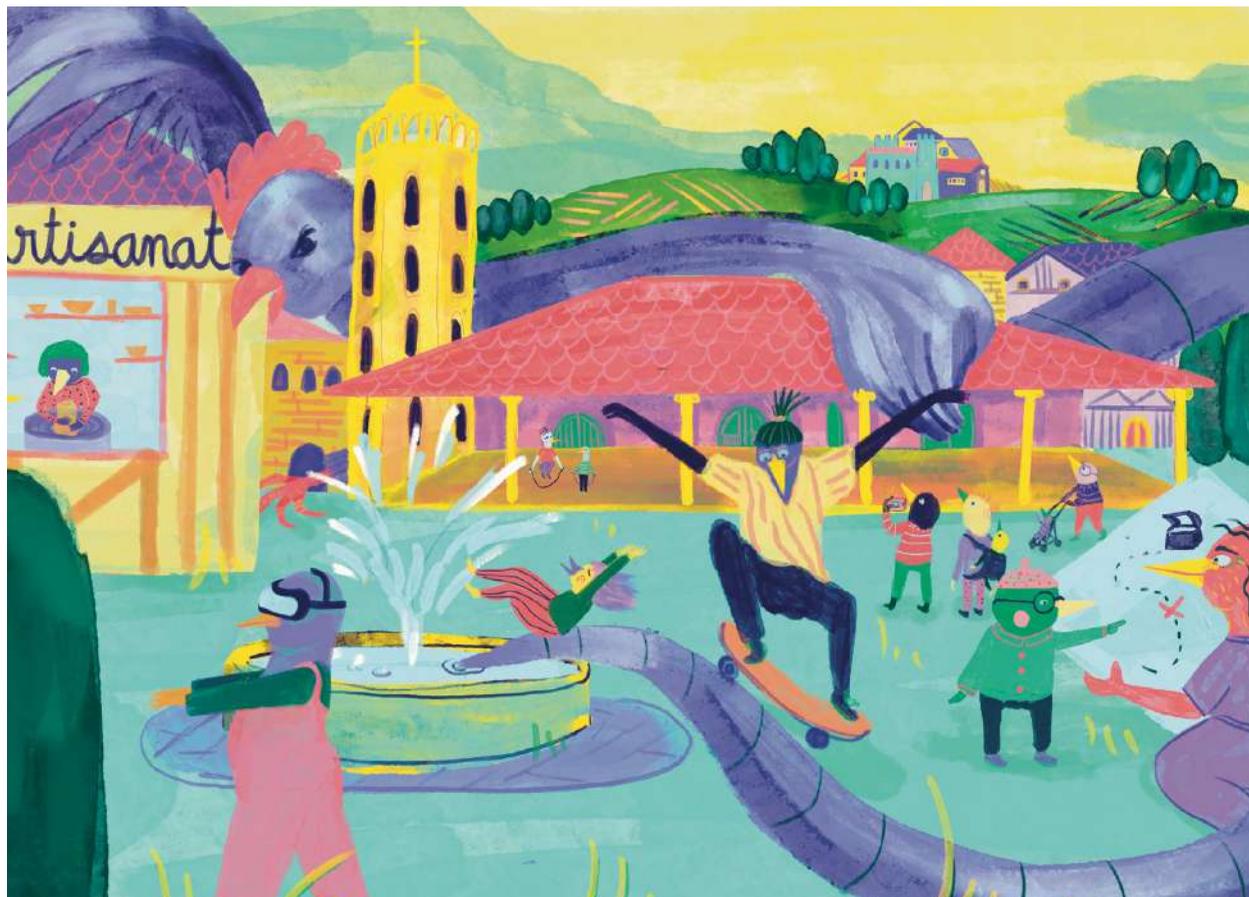
- Marchés de Noël
- Secrets d'hiver : marché de créateurs

### JANVIER

- Challenge de la Lomagne

### FÉVRIER

- Foire aux veaux à Solomiac



# PARTONS À l'Aventure !

À la recherche d'activités ludiques et créatives à partager en famille ? Notre jolie région est un vaste terrain de jeux pour se créer des souvenirs inoubliables.

## SPÉCIAL ADO

Escape game  
en plein air à Mauvezin

Sauve le village de Mauvezin de l'effrayant Basilic qui s'est échappé du coffre.

## LE RALLYE JEU

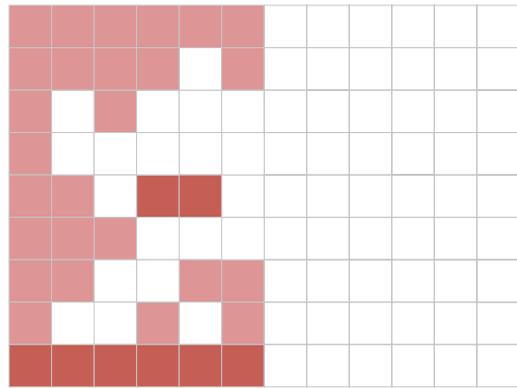
Jouez en famille

Retire la carte au trésor dans nos bureaux d'information touristique. Prends tes crayons et tes feutres pour y écrire et dessiner. À toi de jouer !



## COLORIE L'INVADER de Mauvezin

MALLETTE DISPONIBLE AU BUREAU  
D'INFORMATION TOURISTIQUE  
À MAUVEZIN POUR LE CRÉER EN VRAI !



# EXPLORATEUR DE PATRIMOINE



## COLOGNE JEU DÉFI

Visite la bastide de Cologne et répond aux questions afin de reconstituer le mot manquant ! Rendez-vous sur la place centrale et observe cette halle carrée du XIV<sup>e</sup> siècle ainsi que les maisons de brique toulousaine. Toute une ambiance médiévale et colorée.



Prêt à relever le défi ?  
Flashe le QR code !

9

## VISITE AUDIO DE MONFORT RACONTÉE PAR LES HABITANTS

Découvre les secrets de la fondation d'une bastide en écoutant les enfants du village te raconter cette aventure comme si tu remontais le temps à l'époque du Moyen-Age. À ne pas manquer : la halle de forme atypique, les décors sculptés de style Renaissance des maisons de maître, le clocher octogonal de l'église, le lavoir et la promenade des Rambles.



Suis le guide  
en écoutant les pistes  
audios sur notre  
site internet.

CRÉER, S'AMUSER, SE CULTIVER

# DEUX MUSÉES... DEUX UNIVERS

Venez vivre l'expérience de deux musées pas comme les autres :  
la Micro-Folie à Sarrant et le Musée de l'École publique à Saint-Clar



## EXPÉRIENCE MICRO-FOLIE À SARRANT !

Un espace d'activités accessible à tous, proposant des voyages virtuels en très haute définition dans les musées et collections du monde entier. Gratuit.

**NOÉMIE**  
Médiatrice culture

« Quand on vient à la Micro-Folie, il faut se mettre dans la peau d'un explorateur avide de découvrir des chefs d'œuvres de l'art comme la Joconde ou la Vénus de Milo que l'on peut approcher de très près. Pour s'émerveiller un peu plus, la réalité virtuelle permet de rentrer dans une autre dimension comme si vous étiez avec l'artiste à son époque et dans son décor. »

**FLORIAN**  
14 ans

« J'ai adoré, j'ai fait un atelier pour créer une vidéo en stop-motion, comme dans les films d'animation. Je vais revenir avec tous mes copains du collège ! »

 @microfolie.sarrant



## LE MUSÉE DE L'ÉCOLE PUBLIQUE À SAINT-CLAR

**ÉLODIE**  
Directrice

« Ce lieu amène à s'interroger sur la notion d'instruction pour tous, indépendante de toute emprise politique, religieuse et économique. Ce qui en fait le caractère atypique, la force, c'est sa muséographie. C'est un musée d'ambiance ! Il peut se découvrir par le déguisement avec le port de la blouse, par le jeu

de rôles dans la vieille classe, par l'initiation à l'écriture à la plume métallique, par l'observation d'objets et l'écoute de dialogues en occitan. C'est une véritable immersion dans le quotidien des écoliers gascons et de leurs maîtres. Et c'est aussi un lieu de réflexion sur l'enfance. »  
[www.musee-ecole-publique.fr](http://www.musee-ecole-publique.fr)



# UNE JOURNÉE À SARRANT



1 La tour porte de ville du XIV<sup>e</sup> siècle et son enceinte circulaire. Une invitation à franchir la porte ogivale comme dans les contes de fée.

2 Flânerie le long des ruelles dérobées et pause photo près des maisons à colombages.

3 Hummm... Nous n'avons pas résisté à l'odeur du chocolat et à l'appel des tartines gourmandes de la Librairie Tartinerie. Quelle collection de livres !

4 Découverte d'une exposition à la Maison de l'Illustration.



## ET D'AUTRES SURPRISES À DÉCOUVRIR POUR UN PROCHAIN SÉJOUR DANS LE GERS...

Nous reviendrons découvrir l'église, les expositions de la Chapelle, le jardin médiéval, les fresques Superbrut-es, le sentier de randonnée des pigeonniers et la ferme pédagogique de l'Azinet pour une balade commentée en calèche...



VISITE AUDIO DE SARRANT  
<https://sarrant.com/le-patrimoine>



## Julie et Thomas

« Amoureux des villages originaux, voici notre parenthèse inoubliable à Sarrant classé Plus beaux villages de France. Nous avons été séduits par l'ambiance médiévale de son patrimoine et la modernité des initiatives autour du livre et de l'illustration.

À moins d'une heure de Toulouse, où nous habitons, c'est un véritable bol d'air... »

## DE BELLES RENCONTRES AVEC LES ARTISANS CRÉATEURS !

Le tourneur sur bois sculpte un vase, la céramiste tourne la terre, les cucurbitacées se parent de belles couleurs !





## SUR LA ROUTE DES Bastides

**Road trip sur une journée  
pour vivre l'aventure des bastides !**

### **UNE BASTIDE QU'ES ACQUÒ ?**

Il existe plus de 400 bastides dans le Sud-Ouest fondées entre le XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècle destinées à favoriser le commerce. Elles sont remarquables par l'aménagement de belles places entourées d'arcades et de halles centrales où se tiennent marchés hebdomadaires et fêtes gourmandes.

### **LE SAVIEZ-VOUS ?**

**TOUTES NOS HALLES SONT CLASSÉES AU TITRE DES MONUMENTS HISTORIQUES.**

**ELLES PEUVENT SE DÉCOUVRIR LORS DE NOS VISITES GUIDÉES DE L'ÉTÉ ET DE NOS VISITES THÉMATIQUES LUDIQUES.**

# CIRCUIT COUP de ♥

43 km EN AUTO, À MOTO,  
EN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE,  
EN CAMPING CAR



## SAINT-CLAR

### Bastide à double visage

Tout va par deux à Saint-Clar : deux églises, deux places à arcades et deux centres historiques : le "Castetbieilh" et la bastide anglaise. La place dite Garlande, offre l'un des plus beaux exemples de cornières avec des maisons de pierre dorée du XVIII<sup>e</sup> siècle. Le clou du spectacle est cette superbe halle construite au XII<sup>e</sup> siècle : 20 piliers de bois patinés soutiennent une élégante charpente.

**BONUS : SE PROMENER SUR LE CHEMIN DE RONDE AVEC SON POINT DE VUE SUR LA VALLÉE DE L'ARRATS.**

## SOLOMIAC

### Bastide de plaine où coule la rivière

Vous serez surpris par les piliers monumentaux en pierre de la halle et les maisons à colombage des arcades. Le clocher de l'église est curieux, il ne s'élève pas au-dessus de l'entrée mais sur le côté. À quelques pas, serpente la rivière Gimone, point de départ de promenades. Juste en face, vous pouvez plonger dans les piscines de la base de loisirs.

**BONUS : RENDEZ-VOUS AU LAVOIR POUR UNE PAUSE DÉTENTE ZEN.**



# ESCAPADE DANS NOS villages de Caractère

4  
VILLAGES  
DE CHARME



14

## HOMPS ET SON JARDIN MÉDIÉVAL

Un circuit découverte débute dans la partie haute par le jardin médiéval au pied de la tour du château. Le sentier offre une belle vue sur la partie basse du village (Saint Amand) en longeant des abris sous roche. Une étonnante croix en pierre sculptée (polymorphe) ajoute du mystère à ce circuit qui descend vers le lavoir rectangulaire.

**À proximité :** La toute petite chapelle au pied de l'église.

## SAINT-CRÉAC ET SES FRESQUES

Voici une église remarquable par ses peintures murales de style gréco-byzantin du XV<sup>e</sup> siècle classées Monuments historiques.

**À proximité :** Un lavoir circulaire à ciel ouvert.

## AVEZAN ET SA FORTERESSE

Emblématique des villages perchés de la Lomagne, il se voit de loin par la présence de son château de type gascon. Construit au XIII<sup>e</sup> siècle, c'est une véritable forteresse défensive et vigie sur la vallée de l'Arrats.

**À proximité :** Land'art à la belle saison dans le Jardin du Planese.

### LE RECORD D'ÉGLISE À CLOCHER MUR...

On en recense plus d'une vingtaine avec un nombre d'arcades différent selon les villages. Amusez-vous à les compter et à observer s'ils possèdent toutes leurs cloches.

## TOUGET ET SON PETIT PATRIMOINE

Un concentré de constructions de pierre et de bois témoigne de l'art du bâti populaire. Séance flânerie dans les petites ruelles à la découverte des vestiges du château, de la halle du XIII<sup>e</sup> siècle, des maisons à colombages et pause détente au lavoir.

**À proximité :** Plusieurs pigeonniers aux allures élégantes.

### LE PIGEONNIER, L'ATOUT CHARME DE NOS CAMPAGNES !

Signe extérieur de richesse, il a été construit pour être vu et possède une diversité de formes.



## LES SECRETS DE MAUVEZIN

par nos greeters, passionnés d'histoire !

Nous vous conseillons de déambuler entre la haute ville historique et la basse ville près de sa rivière. Capitale du vicomté du Fezensaguet, Mauvezin cumule deux modèles urbanistiques médiévaux : le castelnau et la bastide.

Aventurez vous derrière la halle, passez sous les couverts de la rue des Fleurs et près de la Maison Jeanne d'Albret témoin de l'âge d'or de ce fief protestant au XVI<sup>e</sup> siècle. Mauvezin connut les Guerres de Religion, d'ailleurs le temple

et l'église au clocher octogonal cohabitent aujourd'hui.

Terre de rugby, tout le monde se souvient ici du journaliste sportif Roger Couderc qui a popularisé ce sport dans les années 70 et a posé ses valises à Mauvezin.

N'hésitez pas à programmer la visite du musée archéologique par les Amis de l'archéologie et de l'histoire de Mauvezin.

### DEMANDEZ LE PROGRAMME DES VISITES ESTIVALES !

L'Office de Tourisme vous a concocté un programme de visites thématiques "aux petits oignons" : découverte de châteaux privés, balades à vélo à assistance électrique, visites de villages, visites nature ou ludiques.



15

## LES VISITES GUIDÉES



**CHARLOTTE DE MALET**  
guide conférencière

**Parmi les visites guidées que tu as animées en Bastides de Lomagne, lesquelles t'ont le plus marqué ?**

Toutes car elles sont différentes. Je retiens particulièrement des villages qui ne sont pas habitués à avoir des visites, cela donne du contenu original. À l'Isle Bouzon

par exemple, nous sommes partis sur le thème des années 1900 et nous avons pu partager des histoires sur la vie d'autrefois avec le public. Nous nous sommes racontés des anecdotes sur le travail du forgeron et l'histoire des pigeonniers. À Gaudonville, c'était un autre décor avec sa tour porte du XVI<sup>e</sup> et ses maisons à pans de bois. Nous avons marché vers le sanctuaire de Notre Dame de Tudet en pleine campagne ce qui permettait de parler des croyances populaires.

Un vrai moment de partage avec le public qui dépasse le cadre historique.

### Que t'évoque notre région ?

C'est un territoire à la fois homogène et très varié. Il n'y a pas une arcade qui se ressemble, un clocher d'église... Tout est curiosité : par exemple à Tournecoupe, il y a des détails sculptés sur les maisons. Tout est prétexte à découverte : les sens en éveil et surtout en prenant son temps...



CÔTÉ *Village* ET  
CÔTÉ *Campagne*

**Vous êtes plutôt places animées pour les marchés et les fêtes gourmandes ou rencontres avec les producteurs et détente à la campagne ? Pourquoi choisir...**

# DANS MA "TOUT-DOUX" LIST

- Siroter un verre en terrasse et découvrir les créations locales (kombucha, jus de fruits, bières et armagnacs arrangés)
- Refaire le monde sous les halles où se côtoient petits et grands
- Remplir son panier de courses de produits frais sur les marchés
- Se régaler dans nos restaurants
- Faire du shopping éthique, artisanal et local dans nos boutiques
- S'amuser dans nos soirées festives et gourmandes

## ENEZ PARTAGER L'AMBIANCE DE VIE DE VILLAGE



### JOURNÉE SHOPPING & GALERIE à Saint-Clar

**Flâner sous la halle du XIII<sup>e</sup>**, ramener sa tresse d'ail du marché et compléter son panier en épicerie bio. Craquer pour un accessoire de mode chez **Croq la vie** et dénicher l'objet déco unique.

**Chiner à la petite brocante** et trouver l'idée cadeau dans les boutiques de créateurs.

**Admirer des œuvres d'art** dans la galerie L'Arcade.

**Visiter le Musée de l'École publique** et sa boutique autour de l'écriture.

**Se prendre en Selfie** aux couleurs de l'Amérique du Sud devant la fresque street art « Chicha ».

Se promener dans le **quartier ancien** de la vieille église et sur le chemin de ronde avec point de vue sur les collines.

En soirée : vivre **l'ambiance des soirées gourmandes**.

#### POUR CHILLER :

- Se détendre comme à la plage à la base de loisirs et se déhancher sur les rythmes de salsa.
- Rencontrer des animaux en liberté au parc animalier le vallon des kangourous.
- Se rendre à la boutique de la Maison de l'Ail pour découvrir les nouvelles spécialités à l'ail noir.



**AVEC LES ENFANTS :**  
**S'AMUSER À LA MÉDIATHÈQUE, LES ESPACES  
 JEUX ET FAIRE UNE SÉANCE CINÉMA.**

## UNE JOURNÉE AU VERT à Mauvezin



- Faire le plein de gourmandises** sur le marché du lundi ou du samedi.
- Se promener sur les terrasses du château** et suivre le circuit des fontaines et des fresques street art en vélo à assistance électrique.
- Découvrir des lieux éco responsables** : épicerie L'accent local, les animations de l'association L'ouverture, La Fabrique des Colibris restaurant salon de thé solidaire.
- Visiter l'atelier d'une céramiste.**
- Poser sa canne à pêche** au bord du lac ombragé et s'amuser et se dépenser sur les 3 parcours de course d'orientation: le nature, le sportif et le patrimoine.
- Faire une partie de pétanque** sous les peupliers.
- Ambiance 3<sup>e</sup> mi-temps de rugby** dans un café.
- Déguster des produits régionaux** autour du canard et de l'ail chez nos conserveurs.

18

## UNE JOURNÉE AUTOUR DE LA BASTIDE de Cologne

- Rendez-vous sous **la halle la plus photographiée de la région Occitanie** pour des rencontres gourmandes sur les marchés nocturnes et lors des animations comme le rassemblement de voitures anciennes.
- Relever le **Défi Cologne** en répondant aux énigmes du Jeu et reconstituer le mot caché.
- Déjeuner avec des produits de saison au **Comptoir des Colibris**.
- Rencontrer un **apiculteur et son rucher d'abeille**.
- Laisser pousser sa créativité au **Jardin de la Marquise** avec un atelier d'initiation à la Permaculture.
- Naviguer en catamaran** et faire de la planche à voile sur le lac de Thoux Saint Cricq.

**MARCHÉ SOUS LES HALLES :**  
**LUNDI ET SAMEDI MATIN À MAUVEZIN.**  
**MERCREDI MATIN À TOURNECOUPE (D'AVRIL  
 À OCTOBRE).**  
**JEUDI MATIN À COLOGNE ET À SAINT-CLAR.**



# LA NATURE AU FIL DES SAISONS

En mode slow\*, au détour d'un chemin, sur nos routes, à vélo, en ULM, la campagne invite à ralentir. Nos paysages changent au fil des saisons et nos vallons se parent de couleurs différentes plusieurs fois dans la journée. La lumière y est si particulière.



L'éveil de la nature au printemps 🌱🍂

#vacancesfabuleuses #printemps #vuesurlespyrenees  
#igersgers #sudouest #gersmondepartement  
#monfortgers



Les champs de tournesol en été 🌻🌱

#tourismebastideslomagne #summervibes #paysages  
#tournesol #landscapelovers #gascony #flowerstagram  
#tourismegers #travel



Les variations de couleurs en automne 🍂

#ExploreMonGers #gersledepartement #automne  
#poesie #campagne #viaje #tourismebastideslomagne



La vue sur les Pyrénées en hiver 🏔️🌻

#tourismebastideslomagne #tourismegers #saisons  
#gers #sunsetlovers #ExploreMonGers  
#tourismeoccitanie #voyageoccitanie #sudouest  
#slowlife #naturelovers

\*slow : « l'art de voyager en prenant son temps »

# DU PRÉ À LA FOURCHETTE

Au fil des saisons, venez rencontrer producteurs et agriculteurs, ils vous parleront de leur passion pour la terre et de la diversité de leurs produits. De quoi se régaler !

SE RÉGALER  
TOUTE  
L'ANNÉE !

≡ JANVIER ≡

Récolte des truffes

≡ FÉVRIER ≡

Semis de lentilles et pois chiche

Foire aux veaux à Solomiac

≡ MARS ≡

Semis sous abris, des légumes d'été comme courgettes, aubergines, tomates

≡ AVRIL ≡

Semis du maïs, tournesol et soja

Récolte des aillets

≡ MAI ≡

Plantation des légumes d'été comme courgettes, aubergines, tomates, melons

les Floralies

Récolte des respouchou (tamier)

Récolte des fraises



## PRINTEMPS

### L'aventure de l'ail

L'ail blanc de Lomagne, c'est une gousse d'ail qui se plante en Novembre dans une terre argilo-calcaire et c'est une récolte en Juin. Vient ensuite le séchage dans des hangars aérés puis le pelage manuel pour obtenir de belles têtes nacrées. Vous le trouverez en gousse, en tresse, sous forme de gerbe ou de botte de Juillet à Octobre. L'ail blanc de Lomagne a obtenu le label IGP. Et toute l'année en crème, en pickle pour l'apéro...

### Avez-vous goûté aux aillets ?

C'est le bulbe de l'ail qui n'est pas encore formé. Ressemblant à un petit poireau, il se consomme frais de Mars à Mai. Sa saveur, plus douce que celle de l'ail à maturité permet de le déguster à la croquette, pour agrémenter une salade, ou en omelette.

## ÉTÉ

### Découvrir la permaculture

A travers trois jardins potagers et trois projets de vie, venez rencontrer les créateurs paysans et remplir votre panier de légumes et de petits fruits aux saveurs estivales.

Jérôme vous accueille au Jardin de la Marquise à Saint-Georges et propose visites et formations pédagogiques autour des techniques de la permaculture.

Gaby travaille à la création d'une micro-ferme autonome et résiliente Le Retour o sources à Bouvées. Oasis de la biodiversité et laboratoire en Low technologie font partie des projets à venir.

Isabelle à la Maison des FEE à Tournecoupe a créé dans sa ferme agricole un lieu de pause pour les parents et d'activités pour les enfants et jeunes adultes autistes.



## AUTOMNE

### Les sens en éveil

La nature est belle et généreuse à cette saison, un merveilleux garde-manger à ciel ouvert. C'est le temps de la cueillette des fruits : pommes, poires, noix, noisettes.

### Le saviez-vous ?

Venez partager des moments de transhumance avec les moutons de Pascal et Sarah, éleveurs à Sirac et créateurs de la ferme *Sortez du troupeau*. Pour offrir la meilleure alimentation aux animaux tout au long de l'année ils transhument vers de nouvelles prairies et sous-bois. Ils invitent à les rejoindre pour accompagner le troupeau, assister à la tonte et au travail des chiens de conduite.

### « Lou Bethet » qu'es aquo ?

Il s'agit d'une marque créée par les éleveurs du Gers de veau fermier sous la mère, nourri au lait et élevé sur pré. Une trentaine d'éleveurs suivent un cahier des charges bien précis pour assurer une qualité de produit. La ferme auberge de la Païrole à Saint Bres avec la famille Faulong contribue au développement de cette filière en devenir.



## HIVER

### Conserveur à la ferme la passion du canard

La tradition du gras, c'est notre ADN, elle est transmise de génération en génération avec le respect des savoir-faire.

Les canards sont élevés en plein air et l'engraissement se fait au maïs.

Les conserveurs vous diront que « tout est bon dans le canard » et que tout se cuisine avec amour... Manchons, confits, rillettes, magrets, cassoulets, aiguillettes... ont un goût incomparable !

Échappez-vous de fermes en fermes à Mansempuy, Saint Antonin, Pessoulens, Mauroux et Mauvezin.



**Venez scanner la carte des saveurs et des savoir-faire pour retrouver toutes les bonnes adresses.**

## JUIN

### Transhumance à Cologne

Récolte de l'ail

## JUILLET

Moisson du blé

Séchage et tressage de l'ail

### Fête des battages à l'ancienne à Labrihe

Cueillette pêches et nectarines

## AOÛT

Fêtes de l'ail

Récolte des lentilles et pois chiche

## SEPTEMBRE

Récolte du tournesol et soja

### Automnales à Monfort

Cueillette des pommes et poires

### Transhumance à Cologne

## OCTOBRE

Cueillette des champignons

Cueillette des noix et noisettes

Récolte du maïs

### Ronde des foies gras à Mauvezin

## NOVEMBRE

Plantation de l'ail

Semis du blé

Élevage des canards gras

## DÉCEMBRE

Plantation des arbres fruitiers



# Nos randonnées

## LA DÉCOUVERTE PAS À PAS

Des kilomètres de chemins de randonnée, idéal pour se ressourcer et admirer les beautés patrimoniales et naturelles différentes tout au long des saisons. Parmi le large panel de randonnées, choisissez celle qui vous ressemble et partez à sa découverte.



# LE TOP 4 DE CARLA

Experte  
de nos chemins  
de randonnée



## SUR LES PAS D'ESCLIGNAC

**MONFORT**

Circuit agréable pour profiter de belles couleurs automnales à la saison. De nombreux points de vue sont à admirer ainsi que des pigeonniers et les villages alentour. Vous pouvez y observer l'imposant château d'Esclignac. Pour les plus sportifs, tentez cette découverte en VTT.

**8KM BALISÉ PR1**



## SENTIER DE LA GIMONE

**SOLOMIAC**

Ce circuit ombragé et familial suit la rivière de la Gimone et ses méandres. Vous pouvez y observer différentes essences dont les arbres « trognes » sculptures vivantes paysannes ainsi que la flore et la faune si particulière des bords de rivière (ripisylve). Ce sentier de 3 km peut se faire à pied ou à vélo. À la belle saison, vous pouvez pique-niquer près du joli lavoir et aller faire un plouf à la base de loisirs.

**3KM BALISÉ PAR LA GENETTE**



## SENTIER DES PIGEONNIERS

**SARRANT**

Un circuit plein de richesses architecturales mêlant quatre pigeonniers, le château de Savaillan, le moulin du Sarrampion et des points de vue sur les doux vallons, tout cela au départ d'un des plus beaux villages de France. Vous pouvez avoir la chance de croiser les lamas du château de Savaillan ou encore les ânes de l'Azinet !

**7,3KM BALISÉ PR2**



## RANDONNÉE DU TUMULUS

**MAUVEZIN**

Un charmant circuit qui combine des sentiers boisés au fil de la rivière de la Gimone, petit patrimoine tels qu'un vieux moulin ou encore un ancien passage de voie ferrée. Vous pouvez flâner dans le village de Saint-Orens et admirer son église.

**8,8KM BALISÉ PR5**



**RETROUVEZ  
LES CIRCUITS :**

Téléchargez nos circuits en flashant ce QR code.



**TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION SURICATE**

et soyez acteur de la qualité des parcours proposés en signalant toute anomalie (entretien, balisage...) rencontrée lors de votre randonnée.

# TERRE DE TRAIL ET DE VÉLO

## À DEUX ROUES

- parcours cyclotourisme spécial sportif : n°9 Au pays de l'Ail Blanc - 62 km.

- 8 parcours vélo « spécial VAE » et 2 itinéraires artistiques.

- Pour le VTT : suivre les sentiers de randonnée pédestre balisés.



## XAVIER HANICOTTE

Co-président de l'Arrats Trail à Mauvezin

### Quels circuits peux-tu conseiller aux débutants ?

Je conseille d'emprunter la boucle verte de l'Arrats à Mauvezin et d'en profiter pour s'échauffer autour du lac. Le chemin de la Benazide au départ de la halle de Saint-Clar est intéressant et permet de rejoindre la base de loisirs.

### Quels sont tes coups de cœur pour les sportifs ?

Je prends plaisir à courir sur le circuit des crêtes à Saint-Antonin ou le sentier du Picharot à Sainte-Gemme avec ses points de vue uniques. Pour les sportifs chevronnés, je conseille La Croix blanche à Cologne et La Boucle de l'Auroué et sa variante VTT qui passe à Magnas.

### Quels sont les rendez-vous incontournables du trail à ne pas manquer ?

J'organise avec le club, la Ronde des foies gras en Octobre à Mauvezin.

Près de 1800 personnes sont attendues avec des étapes dans sept fermes proposant foie gras et spécialités à déguster. Elle peut se faire à pied ou à vélo, le but est de s'amuser et de se régaler.

Information sur : [rondedesfoiesgras.com](http://rondedesfoiesgras.com)

Je vous conseille également, le trail nocturne des Farfadets en Novembre à Sarrant.

Totale immersion dans une ambiance « fantasy médiévale » avec un spectacle son et lumière et des surprises effrayantes et féeriques sur le parcours. Avis aux gourmands, des pâtisseries permettent de tenir tout au long du parcours.

Information sur : [arrats-trail.com](http://arrats-trail.com)

### AUTRES RENDEZ-VOUS :

- **Printemps**, le trail d'Avezan
- **Eté**, Arrats Trail à Mauvezin
- **Hiver**, Challenge de la Lomagne à Cologne (course VTT)

24

## ZOOM SUR...

### Vélos de Pays Destination Gers

Venez tester le vélo en mode slow ! Une offre de location de vélos à assistance électrique de qualité dans nos 3 bureaux d'information touristique (Cologne, Mauvezin, Saint-Clar).

Tout le matériel est à disposition notamment pour les familles avec des enfants en bas âge.



Retrouvez tous nos parcours vélos en scannant ce QR code



Le projet Vélos de Pays est porté par le Pays Portes de Gascogne grâce au soutien du programme européen leader, de la Région Occitanie et de l'État.

# L'INATTENDU AU GRAND AIR



**HUGUES DENIS**

**Chef de base au club de voile du lac de Thoux Saint Cricq**

## **On met les voiles !**

Direction la base nautique du lac de Thoux Saint Cricq. L'étendue de ce lac impressionne : 70 hectares et un dépaysement garanti avec une ambiance lac canadien aux tonalités de bleu et de vert.

## **Quelles activités proposez-vous ?**

Nous proposons de la navigation à la voile et de la navigation à la rame sur le lac. Notre originalité est de pouvoir faire du catamaran et de la planche à voile comme à la mer.

Pour épater les copains, on peut glisser sur l'eau avec le wing foil : un sport de glisse mêlant surf et voile. Nous proposons également la location de paddle, kayak et canoës.

## **Que conseillez-vous comme activité en famille, avec les enfants et les ados ?**

Naviguer sur un optimist en famille et faire de la planche à voile (à partir de 8 ans).

Les enfants adorent aussi les dragons boats pour naviguer en toute sécurité à plusieurs !

Nous organisons également des combats sur des paddles, il y a un rameur, et un tir à l'arc... Ludique et amusant.

Et surtout ne manquez pas les sorties "Rames aux flambeaux".

Au crépuscule et dans la nuit, venez pagayer et vous laisser porter par la magie du moment dans des embarcations illuminées par des bougies et bracelets lumineux.

## **À QUATRE ROUES**

Les sensations d'une sortie en mode safari c'est possible avec la location d'une voiture légende 4x4. Découvrez des randonnées vertes sur des sentiers dédiés.



25

## **EN ULM**

Vue du ciel tout est plus beau ! Invitation à prendre de la hauteur pour admirer les paysages et les jolis villages de caractère au départ de Saint-Clar avec un instructeur professionnel.



VIBRER NATURE

**SUIVEZ LE CLUB DE VOILE  
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX  
ET SUR SON SITE INTERNET :  
[CVTHOUXSTCRICQ.FR](http://CVTHOUXSTCRICQ.FR)**

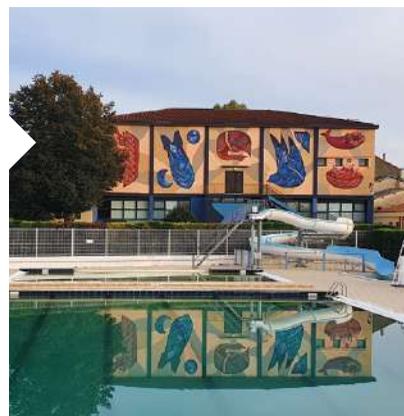


BASES DE LOISIRS ET PISCINE

# Baignade et Glisse

3  
SPOTS À  
TESTER

Rendez-vous dans nos bases de loisirs et piscine pour se rafraîchir, nager et buller. Et pour plus de sensations, de nombreuses activités nautiques pour tous les goûts.



26

## SAINT-CLAR Plutôt lac ?

La base de loisirs de Saint-Clar invite au farniente sur une plage de sable ou à l'ombre des arbres centenaires.

Bassin de baignade adapté pour faire des longueurs dans une eau alimentée par des sources avec pataugeoire pour les pitchouns et toboggans pour les plus grands...

## SOLOMIAC Plutôt toboggan ?

La base de loisirs de Solomiac est le spot idéal pour les familles et les ados avec de nombreuses activités ludiques de baignade : les meilleurs toboggans de la région, terrain de volley, mini-golf, pétanque.

## MAUVEZIN Plutôt piscine ?

Située derrière le foyer culturel de Mauvezin, voici une piscine très tendance... mêlant nage, bronzette, et œuvres d'art.

Avez-vous déjà plongé ou fait la sieste devant des fresques murales monumentales ?

### BON PLAN ADO SPÉCIAL SENSATIONS FORTES

Viens tester le giga paddle et la bouée tractée sur la deuxième portion du lac de Saint-Clar !



# SE SITUER AU DU Sud-Ouest



27

## VENEZ NOUS RENCONTRER

dans nos bureaux d'information touristique  
pour un accueil personnalisé

### Cologne

Place de la halle - tel. 05 62 06 99 30  
cologne@tourisme-bastidesdelomagne.fr

### Mauvezin

Place de la libération - tel. 05 62 06 79 47  
mauvezin@tourisme-bastidesdelomagne.fr

### Saint-Clar

Place de la mairie - tel. 05 62 66 34 45  
saintclar@tourisme-bastidesdelomagne.fr

### Sarrant

Point d'information touristique en saison estivale  
Tour de ville



Partagez vos plus beaux moments sur Instagram  
#tourisembastideslomagne  
#tourismegers  
#ExploreMonGers



Suivez-nous sur facebook @tourisembastideslomagne

**PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR ET INSCRIVEZ-VOUS  
À NOTRE NEWSLETTER !**

[www.tourisme-bastidesdelomagne.fr](http://www.tourisme-bastidesdelomagne.fr)

# EN FAMILLE OU ENTRE *Amis*

Voici d'autres idées pour prolonger votre séjour en famille avec vos pitchouns ou une pause entre amis !



## EN FAMILLE

Retrouver les lettres perdues à Tournecoupe sur le **parcours typographique**.

Rencontrer les animaux dans le parc animalier du **Vallon des kangourous** à Saint-Clar.

**Faire une course d'orientation** thématique à Mauvezin.

Faire **une partie de pêche** en famille au lac de Mauvezin, Sarrant, Pessoulens et Thoux.

Se balader dans un jardin d'inspiration médiévale au **Jardin de Jeanne** à Homps.

## ENTRE AMIS

Découvrir **les fresques murales et vieilles enseignes** en vélo à assistance électrique.

S'initier à la permaculture aux **Jardins de la Marquise** à Saint-Georges.

Rencontrer **les artisans d'art** et se laisser tenter par **un stage créatif**.

Partager des **soirées à thèmes** dans nos bars et restaurants locaux.

Participer à **une sortie nocturne en paddle** sur le lac de Thoux Saint Cricq.



# Dormir ?

Trouvez l'hébergement qui vous correspond le mieux selon vos envies du moment ou le type de séjour.  
Un large choix de nids douillets de qualité...



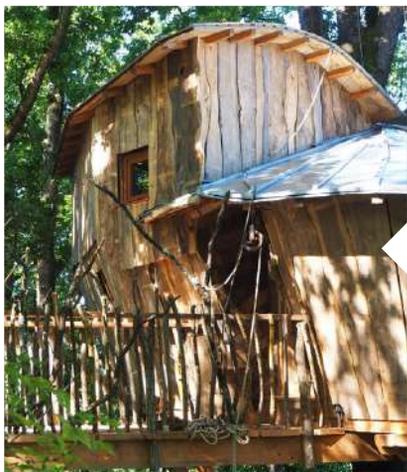
## L'ESPRIT CAMPING, ÇA VOUS TENTE ?

Avec nos quatre campings, vous trouverez celui qui correspond à vos envies :

- Camper dans un village
- En mode naturiste
- Camper à la ferme ou en famille

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans les villages ou à la campagne, Bastides de Lomagne est une terre d'accueil pour les camping-caristes et les adeptes du « van » avec des aires aménagées dans des lieux bucoliques !



## ENVIE DE DÉCONNECTER ?

De l'insolite, de l'atypique et une parenthèse où l'on prend le temps de vivre... Cabanes dans les arbres ? Roulotte tractée par un cheval de trait ? Testez-les sans plus attendre !



## VOUS ÊTES PLUTÔT... GÎTE À LA CAMPAGNE ?

Nos chambres d'hôte sauront vous dépayser avec en prime le chant des oiseaux et le parfum des fleurs !



## PLUTÔT CAMPING CAR ?

Retrouvez en flashant le QR code nos 4 aires communales ainsi que les aires de service à la ferme pour des étapes au top.

VERS LE  
LOT ET GARONNE



GRAMONT  
AUVILLAR

LA ROMIEU  
LECTOURE  
CONDOM



### LA BASTIDE DE SAINT-CLAR

La bastide, le quartier de la  
vieille église, le Musée de  
l'École publique, la Maison  
de l'ail, le Vallon des  
kangourous et la Base ULM



### LA BASTIDE DE MONFORT

La bastide, les remparts  
et le lavoir



### MAUVEZIN

Le Musée Archéologique,  
la promenade du château  
et le circuit des fontaines



## À voir dans les environs

-  Collégiale de la Romieu
- Château de Laréole
- Moulin de Brignemont
- Château de Gramont
- Château de Caumont
- Église de Lachapelle
- Lectoure
- les thermes
- et les brocantes
-  Lavardens
- Auch Grand site Occitanie
-  Auvillar
- AnimaParc® Occitanie
- Hameau des étoiles à Fleurance
- Les marchés au gras de Gimont et Samatan

GERS

**SAINT-CLAR**

SAINT-LÉONARD

MAUROUX

CASTÉRON

GAUDONVILLE

AVEZAN

TOURNECOUPE

PESSOUL

ESTRAMIAC

BIVÈS

HOMPS

SOLO

**MONFORT**

LABRIHE

SAINT-BRÈS

SAINTE-GEMME

SÉREMPUY

MARAVAT

MANSEMPUY

**MAUVEZIN**

SAINT-ANTONIN

AUCH

AUBIET



# TARN-ET-GARONNE

-  Village de caractère
-  Lac de pêche
-  Piscine
-  Club de voile
-  Base de loisirs
-  Street Art
-  Départ randonnée
-  Un village un produit
-  Station verte
-  Camping car
-  Centre équestre
-  Musée
-  Jardin
-  Location VAE
-  Office de tourisme
-  Plus beaux villages de France
-  Petite cité de caractère
-  Sarrant, village de l'illustration



**MONTAUBAN**  
BEAUMONT-DE-LOMAGNE



**LA BASTIDE DE SOLOMIAC**

La bastide et le lavoir



**SARRANT**

La tour porte, la Librairie Tartinerie, la Maison de l'illustration, Micro-Folie et L'Azinet



**LA BASTIDE DE COLOGNE**

La bastide et la promenade des douves



# HAUTE-GARONNE

**TOULOUSE**



LISLE-JOURDAIN



CATONVIELLE

ROQUELAURE-SAINTAUBIN

SAINT-GERMIER

THOUX

SAINT-CRICO

ENCAUSSE

SIRAC

**COLOGNE**

ARDIZAS

CADOURS

SAINTE-ANNE

SAINT-GEORGES

SAINT-ORENS

TOUJET

ZIN

MIAC

AVENSAC

ENS

GIMONT



# Intensément

## BASTIDES DE LOMAGNE

**Nos plus beaux spots touristiques • Nos adresses  
Les gens de la Lomagne • Halles & Bastides  
Curiosités et coins secrets**

### RENCONTRONS-NOUS !

ZA route d'Auch - 32120 Mauvezin

Tél : 05 62 66 34 45

[contact@tourisme-bastidesdelomagne.fr](mailto:contact@tourisme-bastidesdelomagne.fr)

Site web : [www.tourisme-bastidesdelomagne.fr](http://www.tourisme-bastidesdelomagne.fr)

Édition 2024 - Création : micromu. (Samatan) - Illustrations : Léontine Soulier - Impression : BCR (Gimont)

Crédit photo : Comptoir des colibris, James Lee Hager, Isabelle Souriment, Musée de l'école, Caroline Laffont, Karine Douard, Noémie Bellanger, Blexbolex, Mairie de Sarrant, Mairie de Saint-Clar, Club de voile, Estivales de l'illustration, Pixabay, Marinenewczesniak, ailblancdelomagne, Charlotte de Malet, Arratz trail, Céline Bourmaud, Guillaumeit, Lac de Thoux, Carla Dus, Gite en Marcadet, Maurice Grégoire, O gliss 32, Xavier Hanicotte, Office de Tourisme Bastides de Lomagne, Collection Gers Tourisme©Arnaud Spani

