

ESPACE SPORTS D'ORIENTATION

MAUVEZIN

La course d'orientation également appelée C.O., est née en Norvège en 1898 et pratiquée en France depuis 1970. La F.F.C.O. dénombre plus de 100 000 pratiquants par an. Un club anime l'activité sur Mauvezin (contact 06 81 95 04 11) Un ESO est implanté sur Mauvezin, couvrant un espace urbain et un espace naturel, avec 3 circuits proposés.

Le principe d'un parcours :

Une carte, à la légende très précise, sur laquelle est tracé en violine le circuit à réaliser, avec le triangle de départ, les cercles des postes à trouver (dans l'ordre imposé - un trait en violine relie les postes entre eux) et le double cercle de l'arrivée.

Sur le terrain, les postes sont matérialisés par des bornes en bois (poteaux ou boitiers) équipés de pinces servant à poinçonner le carton de contrôle ; elles ont un code (numéro) permettant de vérifier que le poste trouvé correspond bien au poste recherché

CIRCUIT NATURE: Circuit le long de l'Arratz, dans un cadre de pleine nature $(4,3 \text{ km} - \hat{a} \text{ vol } d'oiseau)$

LES POSTES

1/31 : haie Extrémité SE

2/33 : butte

3/34 : jonction de chemins 4/39 : petite dépression

5/38 : construction ; coté Sud Est

6/37 : haie, extrémité NE

7/41 : petite dépression 8/42 : pont, extrémité O 9/35 : jonction de chemins 10/36 : intersection de chemins

11/32 : petite cabane